



DROGI RODZICU SWEDZĄCY PROBLEM MOŻE DOTYCZYĆ KAŻDEGO!

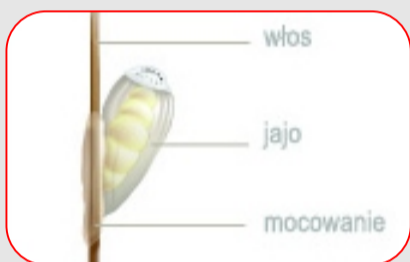
Wszawica może pojawić się wszędzie i o każdej porze roku. Problemu nie należy bagatelizować i traktować jako tabu. Już kilka prostych czynności może uchronić Twoje dziecko przed zarażeniem wszawicą lub wyeliminować zagrożenie zanim stanie się ono prawdziwym problemem.

U dzieci wszawica stwierdzana jest częściej niż u osób dorosłych, są one narażone szczególnie, ponieważ nie potrafią jeszcze samodzielnie zadbać o higienę osobistą.



Jak wyglądają wszy?

Dorośle osobniki wszy głowowej mają od 2 do 3,5 mm wielkości i mają 6 nóg. Jaja wszy zwane są gnidami i mają one białe do brązowego zabarwienia. Mają regularne kształty i są mniej więcej wielkości ziarna piasku. Jaja dosłownie przytwierdzają się do włosów. U nasady są bardzo trudne do usunięcia. Niekiedy jaja wszy bywają mylone z łupieżem. Ten jednak łatwo można odróżnić dzięki temu, że ma on biały kolor i nieregularny kształt. Łupież można łatwo usunąć przez potarcie włosów dłonią – gnid już nie.



Wskazania dla rodziców i dzieci związane z profilaktyką wszawicy:

- Związywanie/upinanie długich włosów;
- Używanie wyłącznie własnych przyborów higienicznych do pielęgnacji skóry i włosów;
- Mycie głowy w miarę potrzeb, jednak nie rzadziej niż raz w tygodniu;
- Codzienne czesanie/szczotkowanie włosów;
- Zabezpieczenie dzieciom środków higienicznych (np. szampony), najlepiej z odżywkami ułatwiającymi rozczesywanie;
- Systematyczne sprawdzanie czystości skóry głowy i włosów.



Objawy zarażenia wszawicą:

Drapanie się

- Najłatwiejszym do zaobserwowania objawem wszawicy jest drapanie się. Dzieci oraz dorośli drapią się, aby zmniejszyć swędzenie wywołane przez wszy na głowie.

Wszy na grzebieniu

- Wszawicę można wykryć poprzez przeczesanie mokrych włosów gęstym grzebieniem. Po tej czynności należy grzebień obejrzeć i sprawdzić, czy są na nim wszy.

Wszy lub larwy we włosach

- Najpewniejszym dowodem występowania wszawicy jest obecność żywych wszy lub ich larw pomiędzy włosami.

Powiększone węzły chłonne

- Jeśli wszawica nie będzie leczona, może doprowadzić nawet do powiększenia węzłów chłonnych w okolicy głowy. W takim przypadku lub gdy wystąpią powikłania bakteryjne, trzeba zgłosić się do lekarza.

Jeśli Twoje dziecko zaraziło się wszawicą, nie panikuj. W aptece dostępnych jest wiele preparatów zwalczających problem. Postępuj zgodnie z instrukcją na leku, by wyeliminować problem. Leczeniu profilaktycznie powinna poddać się cała rodzina. Mimo że wesz nie jest w stanie przeżyć bez żywiciela 48 godzin zaleca się wypranie pościeli oraz ubranek dziecka. Poinformuj też wychowawcę pozwoli to na rozpoczęcie w grupie akcji profilaktycznej.



**NAJLEPSZYM SPOSOBEM ZAPOBIEGANIA WSZAWICY JEST CODZIENNA PROFILAKTYKA
SPRAWDZAJ WŁOSY SWOJEGO DZIECKA CO NAJMNIJ RAZ W TYGODNIU!**