

MINISTERSTWO  
EDUKACJI NARODOWEJ

# PROFILAKTYKA

## W NUMERZE:

1

### TEMAT MIESIĄCA

„Tydzień o budowaniu relacji w przedszkolach”  
oraz „Tydzień o przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej  
w szkołach i placówkach”

2

Cykl szkoleń dla kadry pedagogicznej z profilaktyki  
HIV/AIDS/STIs



**WRZESIEŃ 2026**

# TYDZIEŃ O BUDOWANIU RELACJI W PRZEDSZKOLACH ORAZ TYDZIEŃ O PRZECIWDZIAŁANIU PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ W SZKOŁACH I PLACÓWKACH



TEMAT MIESIĄCA

**Od 28 września do 2 października** Ministerstwo Edukacji Narodowej już po raz drugi zrealizuje „Tydzień o Budowaniu Relacji w Przedszkolach” i „Tydzień o Przeciwdziałaniu Przemocy Rówieśniczej” w szkołach i placówkach.

Obie inicjatywy są adresowane do członków społeczności przedszkolnych i szkolnych z całej Polski: dzieci, uczniów, dyrektorów, nauczycieli, wychowawców, specjalistów oraz rodziców i opiekunów.

MEN chce realnie wzmocnić relacje w szkołach i placówkach: relacje oparte na szacunku, zaufaniu i empatii. Akcja pozwala też rozwijać kompetencje społeczne wśród dzieci i młodzieży, a także pomaga zapobiegać przemocy, wykluczeniu i dyskryminacji.

Szkoły i placówki oświatowe, które dołączą do „Tygodnia o Budowaniu Relacji w Przedszkolach” i „Tygodnia o Przeciwdziałaniu Przemocy Rówieśniczej” mogą przez cały rok szkolny korzystać ze specjalnie przygotowanych materiałów. Dzięki temu wszystkie osoby, które tworzą społeczność szkolną, mogą jeszcze lepiej dowiedzieć się, jak reagować na sytuacje trudne, gdzie szukać wsparcia oraz jak budować dobre relacje.

Jesteśmy przekonani, że nadchodzący tydzień będzie wspaniałą okazją do podejmowania wspólnych działań i rozmowy. **Budujmy razem bezpieczną szkołę.**



Zeskanuj kod QR, który odsyła do materiałów edukacyjnych

# CYKL SZKOLEŃ DLA KADRY PEDAGOGICZNEJ Z PROFILAKTYKI HIV/AIDS/STIs

Ministerstwo Edukacji Narodowej i Krajowe Centrum do spraw AIDS wspólnie organizują cykl szkoleń dla kadry pedagogicznej z profilaktyki HIV/AIDS i zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs).

Szkolenia są bezpłatne. Będą przeprowadzone podczas szkoleniowych rad pedagogicznych w godzinach 14.00–18.00, w jednej sali wykładowej przy użyciu jednego komputera (np. podłączonego do rzutnika lub tablicy interaktywnej), w czasie rzeczywistym w trybie *online*. Nauczyciele i pedagodzy mogą wziąć udział tylko w jednym szkoleniu.

Przestrzeń szkoleniową zapewniają dyrektorzy jednostek systemu oświaty.

Terminy szkoleń:

- 1.29.09.2026 r. - wtorek;
- 2.06.10.2026 r.- wtorek;
- 3.20.10.2026 r. - wtorek;
- 4.27.10.2026 r. - wtorek.



Aby zapisać się na szkolenie, trzeba uzupełnić zbiorczą listę uczestników i przekazać ją na jeden z adresów e-mail:

- p. Tomasz Suchocki: [t.suchocki@stowarzyszeniejedenswiat.org](mailto:t.suchocki@stowarzyszeniejedenswiat.org),
- p. Regina Górską-Osiecką: [r.gorska@aid.gov.pl](mailto:r.gorska@aid.gov.pl).

Wzór zbiorczej listy uczestników szkolenia udostępnia właściwe kuratorium oświaty.

Dane osobowe, które pojawią się na listach zgłoszeń, będą przetwarzane tylko w takim zakresie, w jakim są konieczne do wzięcia udziału w rekrutacji na szkolenie.

W wyjątkowych sytuacjach możliwe jest uczestnictwo indywidualne - wówczas należy zalogować się za pomocą poniższego formularza, który został przygotowany w formie ankiety Google i nie wymaga żadnego logowania (po uzupełnieniu danych trzeba wybrać opcję „prześlij”):



Kod QR do formularza

Liczba urządzeń mobilnych, które umożliwiają jednoczesne dołączenie do szkolenia, jest ograniczona. Dlatego też w pierwszej kolejności uwzględniane będą zgłoszenia zbiorowe.

Zachęcamy wszystkich nauczycieli i pedagogów do zgłaszania swojego udziału w szkoleniach.

# GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

JEŚLI PRZEŻYWASZ TRUDNOŚCI I MYŚLISZ O ODEBRANIU SOBIE ŻYCIA ALBO CHCESZ POMÓC OSOBE ZAGROŻONEJ SAMOBÓJSTWEM, PAMIĘTAJ, ŻE MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z BEZPŁATNYCH NUMERÓW POMOCOWYCH:

**800 70 2222**

CAŁODOBOWY  
Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych  
w Kryzysie Psychicznym

**800 12 12 12**

CAŁODOBOWY  
Dziecięcy Telefon Zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka

**116 111**

CAŁODOBOWY  
Telefon Zaufania  
dla Dzieci i Młodzieży

**116 123**

CAŁODOBOWY  
Telefon Wsparcia Emocjonalnego  
dla Dorosłych

**112**

CAŁODOBOWY  
Numer alarmowy w sytuacjach  
zagrożenia zdrowia i życia

Inne numery telefonów pomocowych znajdziesz na stronach:

[www.zapobiegajmysamobojstwom.pl](http://www.zapobiegajmysamobojstwom.pl)

[www.zwjz.pl/bezplatne-numery-pomocowe](http://www.zwjz.pl/bezplatne-numery-pomocowe)

[www.pokonackryzys.pl](http://www.pokonackryzys.pl)